

# Kortdurende opvoedingsondersteuning

Een kind met een beperking of chronische aandoening vraagt van ouders en gezinsleden veel zorg en aandacht. Soms hebben ouders specifieke vragen of problemen op het gebied van opvoeding en ontwikkeling. Een consulent opvoedingsondersteuning van MEE kan ouders ondersteunen door samen met hen op zoek te gaan naar antwoorden en/of oplossingen.

## Wat is kortdurende opvoedingsondersteuning?

Een consulent opvoedingsondersteuning van MEE komt bij u thuis. De opvoedingsondersteuning is oudergericht. Er wordt samengewerkt met ouders, waarbij de kortdurende opvoedingsondersteuning zich richt op het geven van praktische adviezen en het leren van vaardigheden, zodat u weer grip op de situatie krijgt.

## Voorbeelden van vragen van ouders zijn:

- Hoe ga ik om met het gedrag van mijn kind?
- Welke methodes kan ik gebruiken om met mijn kind te communiceren?
- Welke methodes kan ik gebruiken om de ontwikkeling van mijn kind te stimuleren?
- Hoe kan ik omgaan met leeftijdsgebonden problemen (bijvoorbeeld moeilijk gedrag van een puber, of een kind dat niet wil slapen)?
- Hoe moet ik de rapporten van instanties lezen (de consulent kan bijvoorbeeld samen met u bekijken hoe u de adviezen uit de rapporten om kunt zetten naar de dagelijkse omgang met uw kind)?
- Hoe kan ik het contact met mijn kind verbeteren?

## Hoe werkt opvoedingsondersteuning?

- Er is geen verwijzing nodig.
- De kortdurende opvoedingsondersteuning duurt maximaal een half jaar.
- De ondersteuning is gratis.
- De gesprekken vinden plaats bij ouders thuis.

## Voor wie is kortdurende opvoedingsondersteuning?

Kortdurende opvoedingsondersteuning is er voor alle ouders van kinderen met een beperking of een chronische aandoening, die een opvoedingsvraag hebben.

## Hoe kunt u zich aanmelden?

U kunt contact opnemen met het Servicebureau van MEE, maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.



# MEE

*'...Iemand die naast me staat'*

MEE biedt informatie, advies en ondersteuning aan mensen met een beperking of chronische aandoening en hun omgeving.